

# Le Colporteur

**Le journal des Résidents**

**Hiver 2024 N° 103**



***« La cathédrale, comme la plaine, comme la forêt, a son atmosphère, son parfum, sa lumière, son clair obscur, ses ombres. »***

Emile Mâle



Edité par les Résidences de Bellevue  
Directrice Véronique Gilbert  
Site : [www.lesresidencesdebellevue.fr](http://www.lesresidencesdebellevue.fr)

# SOMMAIRE

|   |   |            |
|---|---|------------|
| ⌘ | Agenda des manifestations culturelles                               | p 4 et 5   |
| ⌘ | Planning messe  | p 6        |
| ⌘ | Nouvelles brèves  | p 6        |
| ⌘ | Un dernier Au revoir !  | P 7        |
| ⌘ | Remercions les associations   | p 8        |
| ⌘ | Epiphanie 2024 aux Coquelicots                                      | p 9        |
| ⌘ | Voyages culturels   | p 10 et 11 |
| ⌘ | Collecte de jouets pour les restos du cœur                          | p 12 et 13 |
| ⌘ | Des jeunes au service de la solidarité                              | p 14 et 15 |
| ⌘ | Projet intergénérationnel avec les élèves<br>du collège Jean Renoir | p 16 et 17 |
| ⌘ | Retour sur Noël en musique aux Coquelicots                          | p 18       |
| ⌘ | Carnaval en EHPAD :<br>une fête intergénérationnelle                | p 19       |
| ⌘ | Jeux  | p 20       |

Rédacteurs : Anne DESENY et Thomas ALEONARD

Ont collaboré à la rédaction les résidents et le personnel de l'établissement .



# EDITORIAL

*Chers Habitants de l'EHPAD de Bellevue,*

*Alors que le Printemps est annoncé, voici un récapitulatif de vos activités passées.*

*L'hiver s'est éloigné mais a laissé de beaux souvenirs d'animations diverses réalisées. Preuve en est au travers des articles diffusés dans le Colporteur n°103.*

*Je vous les laisse découvrir au travers de la lecture de votre Journal.*

*Je vous souhaite un beau Printemps, annonciateur de nouvelles manifestations culturelles, sportives et créatrices de liens sociaux.*

*Votre directrice*  
**Véronique GILBERT**



## Agenda des manifestations culturelles

### Brug Arvor



Dimanche 14 avril 2024 à 14h30, **Salle Multi-activités**

Dimanche 16 juin 2024 à 14h30, (le lieu reste à préciser)

### Chiens Visiteurs



Mercredi 17 avril à 10h **aux Eglantines**

Mercredi 15 mai à 10h à **la Roseraie**

Mercredi 19 juin à 10h **aux Tilleuls**

### Habits Bus



Jeudi 18 avril à 14h **aux Fontaines d'Emeraude**

Jeudi 27 juin à 14h **aux Terrasses de Bellevue**

### Equithérapie



Vendredi 26 avril à 14h **aux Tilleuls**

Vendredi 17 mai à 14h **aux Fontaines d'Emeraude**

### Chorale

**Chorallogny**, vendredi 12 avril 2024 à 15h, **Terrasses de Bellevue**

**A Travers Chants**, mercredi 26 juin 2024, à 14h30





## Olympiades

Jeudi 23 mai de 14h à 16h dans le parc de Bellevue

## Barbecues

**Eglantines**, lundi 03 juin, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> étages

mardi 04 juin, rdc et 1<sup>er</sup> étage

**Tilleuls**, jeudi 6 juin, rdc et 3<sup>ème</sup> étage

vendredi 7 juin, 2<sup>ème</sup> et 1<sup>er</sup> étages

**Géraniums**, lundi 10 juin

**Roseraie**, mardi 11 juin

**Terrasses de Bellevue**, vendredi 14 juin

**Fontaines d'Emeraude**, lundi 24 juin

jeudi 27 juin

vendredi 28 juin

**Coquelicots**, semaine du 2 au 6 juin



## Jeux d'équilibre avec le CCAS

Mardi 18 juin 2024 à 14h30 dans le parc de Bellevue

## Larme du Phoenix, ferme pédagogique

Lundi 08 avril à 14h30 à la Roseraie

Lundi 13 mai à 14h30 aux Terrasses de Bellevue

Mercredi 05 juin à 14h30 aux Eglantines



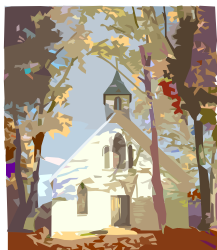
VIDE-  
GRENIER

## Vide Grenier avec Loisirs et Culture

Dimanche 26 mai de 10h à 17h dans le parc de Bellevue

# PLANNING MESSE

La messe a lieu les  
mercredis à 15 H 30  
dans les  
résidences, et à  
14h15 à la Roseraie.



| Les Résidences                                | MOIS  |     |      |
|---|-------|-----|------|
|   | Avril | Mai | Juin |
| Les Tilleuls                                  | 3*    | 15* | 5    |
| Les Eglantines                                | 3*    | 15* | 12   |
| La Roseraie                                   | 10    | 22  | 19   |
| Les Géraniums                                 | 17    | 29  | 27   |
| Les Fontaines d'Emeraude<br>(temps de prière) | 12    | 24  | 21   |
| Les Terrasses de Bellevue                     | 16    | 14  | 18   |

\* Messe commune  
Eglantines/Tilleuls  
à la salle  
d'animation des  
Eglantines



## Nouvelles Brèves

CÉLÉBRONS ENSEMBLE BOURGES  
CAPITALE EUROPÉENNE DE LA CULTURE



Le 13 décembre 2023 a été annoncé le nom de la ville française lauréate au titre de Capitale européenne de la Culture 2028. Et c'est **Bourges** qui a été nommée !

Nous avons le regret de vous faire part des décès de l'alpaga Malaga, et de la petite chèvre Nougatine. Leur compagnon Lulu reste seul avec les poules.



*Bye*



## Un dernier Au revoir !

Chers Habitants,

Je vous laisse pour partir vers de nouvelles aventures !

Je souhaitais quand même vous dire à quel point toutes ces années passées à vos côtés ont été remplies de joies, de bonne humeur, de bienveillance et d'apprentissage.

Travailler à vos côtés m'a fait mûrir, et oui, je suis arrivée ici je n'avais que 19 ans et je ne connaissais pas grand-chose ni à la vie ni aux personnes âgées.

Merci de m'avoir toujours aidée à être meilleure et attentive aux autres.

Je retiendrais, de mon aventure ici, les nombreuses rigolades et les nombreux moments d'émotions que vous m'avez donnés.

J'emmène un petit peu de chacun de vous pour cette nouvelle vie qui débute pour moi.

Que dire de plus à part MERCI, ne changez pas et comme je vous l'ai toujours dit : « croyez en vos convictions et n'ayez pas peur de parler plus fort que les autres et ouvrir les portes même celles qui semble être fermées. »

Malgré la distance n'oubliez pas que j'aurai toujours un œil sur vous !

Agnès REZEG

# Remercions les Associations



Les associations intervenant à l'EHPAD méritent une reconnaissance sincère et nous tenions à les remercier.

Leur dévouement crée un environnement chaleureux, brisant la solitude et offrant des activités enrichissantes aux habitants. Leur présence soutient également les familles dans les moments difficiles. Exprimons notre gratitude envers ces bénévoles qui font une différence significative dans la vie des personnes âgées et de leurs proches.

- ◇ L'association Loisirs et Culture qui propose des manifestations comme par exemple le marché de Noël ou encore les goûters améliorés lors des prestations de K'danse au sein des résidences.
- ◇ L'association VMEH qui rend visite tous les mardis aux personnes âgées isolées, et qui propose une participation financière pour le site de Bourges ainsi que le site de Saint Doulchard pour certaines manifestations avec l'équipe animation.
- ◇ Les Petits Frères des Pauvres qui proposent des jeudis après-midi dans leur local, ainsi que des après-midi goûters sur le site de Bellevue Bourges.
- ◇ Jama'Ve 18 qui œuvre principalement dans l'accompagnement et l'écoute des personnes en chambre.



**PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES**  
Non à l'isolement de nos aînés

**Un grand Merci à tous !**







## Epiphanie 2024 aux Coquelicots

Janvier a été l'occasion pour les personnes présentes sur l'accueil de jour de réaliser eux-mêmes la traditionnelle galette des rois pour célébrer l'épiphanie.

Entre la classique à la frangipane, celle aux pommes ou encore une autre au chocolat amande, toutes et tous ont savouré et profité de l'instant présent.

Les heureux élus qui ont eu la chance de trouver la fève ont été couronnés comme le veut la tradition.



Les usagers de l'accueil de jour Les Coquelicots

# VOYAGES CULTURELS



Dans la quête de stimulations intellectuelles et artistiques pour les habitants de Bellevue, nous avons tricoté des liens étroits avec "Les Mille Univers", cette étoile filante de l'imprimerie associative. Ensemble, nous avons navigué dans

les méandres des musées de Bourges et de la Cathédrale Saint Etienne, jouant avec les mots et les images, tout en réfléchissant à la métamorphose de ces temples culturels.

## **L'association "Les Mille Univers" : un arc-en-ciel d'initiatives**

Avec "Les Mille Univers", l'encre s'est mêlée à l'histoire. Les habitants, tels des poètes d'un jour, ont composé avec les couleurs et les mots, créant un ballet d'expressions. À travers des ateliers où le papier est roi, ils ont esquissé l'avenir des musées, avec beaucoup d'humour.

## **Des musées en mouvement : un jeu de miroirs**

La réflexion sur l'avenir des musées n'a pas été qu'une partie de

plaisir. Entre jeu de mots et jeux de perspectives, les habitants ont jonglé avec les idées, cherchant l'équilibre entre tradition et modernité, entre rire et mélancolie.

## **Conclusion : Une symphonie de sens**

Ces rencontres, loin d'être une simple visite, ont été une véritable danse des mots et des idées. Avec "Les Mille Univers", nous avons écrit une nouvelle page de l'histoire des musées de Bourges, une page où chaque habitant a pu laisser son empreinte, son jeu de mots, son sourire.

Et demain ? Avec enthousiasme, nous attendons la suite de cette belle aventure culturelle.



# Collecte de jouet pour les Restos du cœur

Nous avons entendu que les Restos du Cœur, à l'approche de Noël, étaient en besoin de jouets pour leurs bénéficiaires.

Les résidents ont décidé de les aider en mettant en place une collecte de jouet.

Tout d'abord ils ont été en ville mettre des affiches dans les commerces du quartier pour la collecte de jouets qui s'est déroulée le vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023.

Ce jour là, les résidents ont été présents de 14h à 18h pour accueillir et réceptionner les dons de jouets. Ils ont récolté une dizaine de cartons de jouets (puzzles, peluche, vélo, jeux de société...). Cela a été une vraie réussite.



Le mardi 5 décembre, M<sup>e</sup> Pelletier, présidente départementale des Restos du Cœur, et M<sup>e</sup> Dansard responsable du centre du Val d'Auron de Bourges, ainsi que des bénévoles sont venus avec un camion pour récupérer la collecte de jouets faite par les résidents.

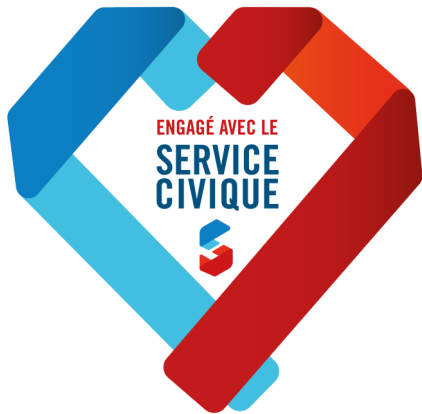
La télévision France 3 était également là pour faire un petit reportage qui a été diffusé le soir même.

Le mardi 19 décembre les résidents sont allés distribuer les jouets aux bénéficiaires dans le local des Restos du Cœur au val d'Auron à Bourges.

Cela a été une action qui a été très appréciée des résidents, et ils sont prêts à recommencer.



# Des Jeunes au Service de la Solidarité



Au cœur de notre société contemporaine, où les générations se rencontrent et se découvrent, le Service Civique se présente comme un formidable vecteur de lien social. Au sein de l'EHPAD, cette dynamique prend vie grâce à la présence et à l'engagement de 4 jeunes volontaires, désireux de contribuer au bien-être de habitants.

## Renforcer l'Équipe d'Animation

La joie et l'enthousiasme sont au rendez-vous chaque jour lorsque ces jeunes investissent les couloirs de l'EHPAD. Intégrés à l'équipe d'animation, ils apportent un souffle nouveau et une énergie contagieuse. Avec des idées fraîches et innovantes, ils réinventent les activités et les ateliers, offrant ainsi des moments de divertissement et de partage inoubliables aux résidents.

Loin de se cantonner à des tâches traditionnelles, ces jeunes se montrent proactifs. Que ce soit pour organiser des sorties, proposer des ateliers créatifs ou simplement pour partager un moment convivial autour d'une tasse de thé, leur présence est précieuse et appréciée de tous.

## À la Rencontre des Habitants

Mais leur mission ne s'arrête pas là. Conscients de l'importance de la communication et du dialogue, ils ont également pour mission d'aller à la rencontre des résidents pour recueillir leurs impressions et leur satisfaction concernant la vie au sein de l'EHPAD.

Ainsi, munis de questionnaires et de sourires chaleureux, ils arpentent les couloirs et les chambres, offrant une oreille attentive et recueillant des témoignages précieux. Ces retours sont essentiels pour comprendre les besoins et les attentes des habitants , mais également pour renforcer le lien de confiance entre les différentes générations.

Une belle leçon d'humanité et de solidarité qui mérite d'être saluée et encouragée.





## Projet intergénérationnel avec les Elèves du Collège Jean Renoir

L'année scolaire 2023/2024 s'est enrichie d'un nouveau partenariat avec le collège Jean Renoir. Il en résulte un projet qui favorise les rencontres intergénérationnelles entre des élèves de 3<sup>ème</sup> SEGPA, et les résidents de l'EHPAD.



Les élèves sont tout d'abord venus visiter l'établissement au mois de septembre pour découvrir l'univers d'un Ehpad.

Deux mois après, ils sont venus rencontrer les résidents, un après-midi, autour des jeux grandeur nature. Un goûter partagé avait été préparé par les résidents.



Pour continuer le projet, ils ont tous ensemble participé à un atelier d'écriture autour d'un souvenir. Cet atelier a été mené par Delphine Pessin, auteure de livres jeunesse. Cette journée s'est poursuivie avec un repas convivial où ils ont pu échanger leurs impressions, et faire plus ample connaissance.

Fin janvier, les résidents ont rendu visite aux collégiens pour un après-midi partagé, autour d'activités sur les 5 sens.

Cela a été un très beau projet enrichissant tant au niveau des échanges que de la complicité et de la bienveillance. Les résidents ont beaucoup apprécié.

Nous remercions le collège Jean Renoir et les professeurs pour cette collaboration.



## Retour sur Noël en Musique aux Coquelicots

🎵 Mardi 26 décembre 2023, l'artiste Sundy accompagnée de Philippe est venue sur l'accueil de jour nous chanter son répertoire de plus belles chansons à l'occasion des fêtes de fin d'année.

🎵 Les usagers accueillis ce jour ont tous joué le jeu, chanté et dansé tout en admirant les différentes tenues arborées par la chanteuse.

🎵 Tout le monde était ravi de sa venue et de ce moment unique et privilégié passé sur les Coquelicots.



## Carnaval en EHPAD : une Fête Intergénérationnelle

L'ambiance festive a envahi la résidence des Géraniums à l'occasion du Carnaval en compagnie des enfants de l'école de quartier Maryse BASTIÉ. C'était une journée remplie de rires, de costumes colorés et de partage intergénérationnel.



Les enfants et parents vêtus de déguisements flamboyants, ont été ravis d'apporter des sourires aux habitants de l'EHPAD.

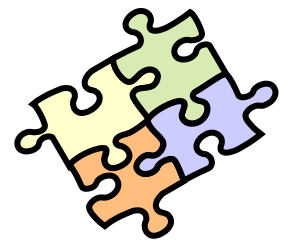


La cerise sur le gâteau de cette journée mémorable a été le goûter partagé avec des douceurs sucrées.

Le Carnaval en EHPAD a démontré une fois de plus le pouvoir du partage intergénérationnel et de la joie simple de se retrouver ensemble.

*Merci à l'ALEA pour ce beau moment*

# Jeux



## Trouvez les différences

Les 2 images semblent être identiques, mais 6 petites différences y ont été introduites. Trouvez-les et entourez-les.



**Solution :**

